

2/2023

Handball

Tennis

Tischtennis

Badminton

Fitness

Korbball

Tanz

Gymnastik

Fußball

Volleyball

Kraftsport

Walking



**Neuigkeiten  
und Angebote  
aus dem Verein**

## Deutsches olympisches Sportabzeichen

# TRAINING UND ABNAHME

Das Training und die Abnahme für das Deutsche olympische Sportabzeichen ist im Sommer jeweils am ersten und letzten Dienstag des Monats beim TV Stuhr möglich. Beginn ist jeweils um 18:00 Uhr auf der Sportanlage in der Pillauer Straße. In den Disziplinen Ausdauer, Schnelligkeit, Kraft und Koordination ist jeweils eine Übung zu bestehen und ein Schwimmnachweis zu erbringen. Alle Sportler und Sportlerinnen ab 6 Jahren sind willkommen – egal ob Vereinsmitglied oder nicht.

Die Termine:

27. Juni, 04. & 25. Juli,  
01. & 29. August

Das 200m Radfahren mit fliegendem Start wird am 06. August in Stuhreihe abgenommen. Bei Regen eine Woche später.

## ANSPRECHPERSON

Tanja Bruchhäuser  
0151/70681214.



Deutschland macht das Sportabzeichen. Mach mit!  
Alle Infos auf [deutsches-sportabzeichen.de](http://deutsches-sportabzeichen.de)

## Abschied von Christina und Jörg Kolbe

# FAST 40 JAHRE TANZSPORT

Unser Trainerpaar Christina und Jörg Kolbe verabschiedet sich nach fast 4 Jahrzehnten aus der Tanzsportabteilung. Der Vorstand bedankt sich bei Christina und Jörg für ihren langjährigen Einsatz in der Tanzsportabteilung des TV Stuhr und wünscht alles Gute.

**Männliche A-Jugend auf Tabellenplatz 1**

# **EIN JAHR DER MEISTER**

**Die Handballjugend der HSG Stuhr Blick auf eine vortreffliche Saison 2022/23 zurück. Nach den Meisterschaftserfolgen der beiden weiblichen D- und E-Jugendmannschaften sichert die männliche A-Jugend der HSG Stuhr den fünften Meistertitel in der nun abgeschlossenen Spielzeit. Die Jungs von Martin Gromus und Jürgen Schneider waren in ihrem letzten Jahr in der Jugend überaus erfolgreich. Mit neun Siegen und zwei Unentschieden zogen die Stuhrer Jungs am direkten Verfolger SG Findorff vorbei. Das entscheidene letzte Spiel gewannen die Stuhrer mit 28:25 vor heimischer Kulisse in der Pillauer Straße. Mit diesem Erfolg wechselt die Mannschaft geschlossen in den Erwachsenenbereich und wird dort für die HSG Stuhr um Ruhm und Ehre spielen.**



**Mehr Handball  
[www.hsgstuhr.de](http://www.hsgstuhr.de)**

## **Pilates kennenlernen**

# **DIE PILATES PRINZIPIEN**

**Der TV Stuhl lädt herzlich ein das systematische Ganzkörpertraining Pilates und die Pilates-Prinzipien kennenzulernen. Das Kennenlern-Angebot am 13. und 20. Juli 2023 richtet sich an Vereinsmitglieder und alle Interessierten. In der Zeit von 17:00 bis 18:00 Uhr werden unter Anleitung einer DTB-Trainerin die Grundlagen des Pilates näher gebracht.**

## **ANMELDUNG**

**Marianne Gärtner-Frank  
0152 3354 7080**

## **Erfolge beim Korbball**

# **POSITIVE BILANZ STEHT**



©Ivonne Jensen

**Es war eine gute Saison für die Korbballerinnen. Die Frauenmannschaft siegte im letzten Spiel der Saison mit einem wahren Feuerwerk an Körben. Das Team beendet die Saison damit auf Platz 5, punktgleich mit dem vierten Platz. Die D-Jugendmannschaft konnte sich nach einer hervorragenden Vorrunde für die Bezirksoberliga qualifizieren und damit zur letzten Saison deutlich steigern.**

**Und obwohl das junge Team in der höheren Spielklasse dann keine Siege mehr einfahren konnte, kämpften die Mädchen in jedem Spiel bis zum Schluss. Das verdient Respekt und Anerkennung.**

## **Kenko Kempo Karate - Gesundheitskampfkunst**

# **ERFOLGREICHE PRÜFUNG**

**Am 16. März 2023 war es soweit. 16 Mitglieder der Karategruppe sind zu ihrer Gürtelprüfung angetreten. Im Training haben sie sich in den zurückliegenden Wochen intensiv auf diesen Tag vorbereitet und alle schlussendlich die Prüfung erfolgreich gemeistert. 15 Karatekas bestanden ihren gelben Karategürtel und ein Prüfling sogar den schwarzen Gürtel, den 1. Dan im Kenko Kempo Karate. Für den TV Stuhl ist das ist der erste schwarze Gürtel, der einem Mitglied der Karategruppe vergeben wurde. Der Vorstand gratuliert! In der Prüfung wurden Karate-Grundtechniken, ein Partnertraining mit Selbstverteidigung und die Kata, die Karate-Form gezeigt.**

**Im Kenko Kempo Karate werden neben den Karatetechniken auch Abwehrtechniken aus anderen Kampfstilen integriert. Außerdem sind in dieser Gesundheitskampfkunst Qi Gong- und Tai Chi-Übungen enthalten, die Körper und Geist entspannen. Das Training findet immer donnerstags von 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr in der Sporthalle Pillauer Straße statt. Trainer ist Eugen Pudelko (0151 53128546)**



**Zweiter Aufschlag wird zum Erfolg**

# TENNISDAMEN GEWINNEN

Der Saisonauftakt gegen den Bremer TC war für die Tennisdamen 40 wohl eher ernüchternd. Umso besser verlief das zweite Heimspiel. Gegen den TC Bassum gewannen die Stuhrerinnen 5:1. Das letzte Heimspiel der Saison findet am 25. Juni auf der Anlage in der Pillauer Straße statt.



©Ingo Mahlstädt

**Events und Aktionen im TV Stuhr**

# VERANSTALTUNGEN

FÖRDERKREIS  
DES TV STUHR e.V. 2022  
IMMER AM BALL



TVSTUHRFUSSBALL

**30.06.-02.07.2023**

FUSSBALLTURNIERE FÜR JUNIOREN- & SENIORENTAMS, FREIZEIT- & BETRIEBSMANNschaften, SOWIE EIN GEHFUSSBALLTURNIER FÜR VEREINS-, SPASS- & FEIERABENDTEAMS, DAMEN & HERREN GERNE AUCH GEMISCHT!

**INFOS & ANMELDUNG:**

**SPORTWOCHE-TVSTUHR@GMX.DE**

LANGES FUSSBALLWOCHEENENDE  
„FUSSBALL FÜR ALLE“

SPORTANLAGE DES TV STUHR  
PILLAUER STRASSE 36

# DER TV STUHR IM INTERNET



# ANSPRECHPERSONEN



**1. Vorsitzender**  
**Rudolf Chairsell**  
0174/9173672  
r.chairsell@t-online.de



**2. Vorsitzender / Kraftsport**  
**Werner Pluta**  
0171/9604571  
igu-stuhr@t-online.de



**Kassenwartin / Gymnastik**  
**Ulrike Amelsberg**  
0152/08509066  
ulrike.amelsberg@freenet.de



**Schriftwartin (kommisarisich)**  
**Anita Gronewold**  
0421/561423  
anitagronewold@gmx.de



**Sportwart / Tanzsport**  
**Maximilian Wagner**  
0172/6025068  
maximilian.wagner@nord-com.net



**Jugendwart / Handball**  
**Mario Wittenberg**  
0176/40585343  
mario.wittenberg@hsgstuhr.de



**Pressewartin**  
**Marianne Gärtner-Frank**  
0421/563737  
mgfrank81@gmail.com



**Datenschutz / Tennis**  
**Ingo Mahlstädt**  
0151/27555700  
ingo@imamo.de



**Fußball**  
**Tim Wunderlich**  
0173/8819785  
T.Wuenderlich@web.de



**Korbball**  
**Ilse Meyer-Plecher**  
0421/892396  
imeyer\_plecher@web.de



**Fußballjugend**  
**Manfred Pawlik-Niehaus**  
0175/2931564  
manfred.pawlik-niehaus@gmx.de



**Sportabzeichen**  
**Tanja Bruchhäuser**  
0151/70681214  
tvstuhr@freenet.de



**Tischtennis**  
**Rainer Riedemann**  
0421/43232015  
rainer-riedemann@t-online.de

**MEIN VEREIN.**



# MITGLIEDSCHAFT

**Der monatliche Beitrag**

**Kinder/Jugendliche : 5,00€**

**Erwachsene : 9,00€**

**Familien/Paare : 18,00€**

zzgl. abteilungsabhängige Zusatzbeiträge

Stand: Mrz. 2023. Änderungen vorbehalten. Weitere Informationen auf unserer Homepage.

**Den Aufnahmeantrag gibt es auf unserer Homepage zum Download und bei den Übungsleitenden vor Ort.**

## IMPRESSUM

**Herausgeber:**

**TV Stuhr von 1911 e.V.,**

**Rudolf Chairsell,**

**Mozarting 12,**

**28816 Stuhr**

**Tel.: 0174/9173672,**

**tvstuhr@t-online.de**

**Redaktion:**

**Mario Wittenberg**

**Fotos:**

**Ivonne Jensen**

**Ingo Mahlstädt**

**Werner Pluta**

**Mario Wittenberg**

**[www.tvstuhr.de](http://www.tvstuhr.de)**

