






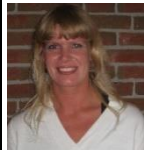


Martin Sattelberg, Tel. 0421 563647				
Mo	18.50-19.50 h	Achtsamkeits- und Entspannungstraining	Tanzsaal Vereinsheim	
Ute Sanders, Tel. 0421 804982				
Mo	09.30-10.30 h	Sitz-Gymnastik	Sporthalle Pillauer Str.	
	10.30-11.30 h	Sitz-Gymnastik	Sporthalle Pillauer Str.	
Di	17.15-18.15 h	Reha-Sport K-Kasse	Sporth. Blockener Str.	
Do	18.00-19.00 h	Rückenschule	Sporth. Blockener Str.	
	19.00-20.00	Gymnastik Frauen		
Gisela Grünefeld, Tel. 0421 582599				
Mo	14.30-15.30 h	Gymnastik-Senioren	Sporthalle Pillauer Str.	
	15.30-16.30 h	Gymnastik Senioren	Sporthalle Pillauer Str.	
Fr	14.30-15.30 h	Sitz-Gymnastik	Sporth. Blockener Str.	
	15.30-16.30 h	„Fit ab 60“	Sporth. Blockener Str.	
Kai Janssen, Tel. 0421 5697691				
Di	14.00-15.00 h	Reha-Sport, Verein	Sporth. Blockener Str.	
Markus Reitemeyer, Tel. 0421 5697691				
Fr	16.45-17.45 h	Reha-Sport, Krankenkasse	Sporth. Blockener Str.	
	17.45-18.45 h	Reha-Sport Krankenkasse	Sporth. Blockener Str.	
Antje Weseloh, Tel. 01711011455				
Di	09.00-10.30 h	Yoga Gym	Tanzsaal Vereinsheim	
Eva Hanne, Tel. 0421 3332613				
Mi	10.00-11.00 h	Qigong Gym	Tanzsaal Vereinsheim	
Tanja Masur, Tel. 015233708021				
Do	18.45-19.45 h	Body-Styling	Tanzsaal Vereinsheim	
Telefonische Auskünfte erhalten Sie über die Übungsleiter, die Abteilungsleiterin Gymnastik Marita Ledebur Tel. 0421802301 und den Sportwart Maximilian Wagner, Tel. 0421564322 oder 01726025068				